

# Speiseplan

## Lunch Service Kiel Kantine & Catering



### Stammgerichte:

Bauernfrühstück <small>c,2,3</small>	5,50 EUR
Bratkartoffeln mit Spiegelei	4,90 EUR
hausgemachte Frikadelle mit Pommes oder Kartoffelsalat <small>c,g</small>	4,30 EUR
Strammer Max <small>a,c</small>	4,00 EUR
Pellkartoffel mit Sour Cream	4,00 EUR
Omelette mit Brötchen/Schwarzbrot & Kaffee	4,90 EUR
Rührei	2,90 EUR
La Flute	3,90 EUR

Zusatzstoffe: 1Farbstoff, 2Konservierungstoff, 3Antioxidationsmittel, 4Geschmacksverstärker, 5geschwefelt, 6geschwärzt, 7Phosphat, 8Milchweiß, 9Koffeinhaltig, 10chininhaltig, 11Süßungsmittel  
Allergene: a:glutenhaltige Getreide, b:Krebstiererzeugnisse, c:Eiererzeugnisse, d:mit Fisch, e:mit Erdnüssen, f:Soja(bohnen), g:Milch, h:Schalenfrüchte, i:Sellerie, j:Senf, k:Sesamsamen, l:Schwefeldioxid und Sulphite, m:Lupinen, n:Weichtiere  
Liste der deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe siehe Speisesaal

Pommes Frites	2,60 EUR
<b>Pommes Frites wahlweise mit:</b>	
Gemüseschnitzel <u>oder</u> Gemüsefrikadelle	4,50 EUR
Schnitzel, Geflügelschnitzel, Chicken Nuggets, Fischnuggets <u>oder</u> Fischfrikadelle	4,90 EUR
Currywurst	4,50 EUR
Currywurst vom Rind	4,90 EUR
Kartoffeltasche mit Pommes	4,50 EUR

8. KW 2019	Montag, 18.02	Dienstag, 19.02.	Mittwoch, 20.02.	Donnerstag, 21.02.	Freitag, 22.02.
Tagesgericht I 5,00 EUR	Griechisches Moussaka (Rinderhack)	Pizza mit Hähnchenfleisch, Zwiebeln und Paprika (oder vegetarische-Pizza)	gefüllte Paprika mit Hackfleisch, Reis und Tomatensoße (Rinderhack)	Spaghetti mit Champignon- Käse-Soße	Rindercurrywurst mit Pommes oder Fischfrikadelle mit Kartoffelsalat/Pommes
Tagesgericht II 6,00 EUR	Schweine-Geschnetzeltes mit Spätzle und Mix-Salat	Selbstgemachtes Hähnchen- Schnitzel mit Gemüse, Kroketten und Soße Bernaise	Mozzarella Hähnchen in Basilikumsahnesoße, dazu Reis	Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln und rote Beete	Matjes nach Hausfrauen Art, Bratkartoffeln und Gurkensalat
Tagesgericht III (veg.) 5,00 EUR	Gemüseschnitzel mit Brokkoli-Blumenkohl- Kartoffel-Gratin	Kichererbsen mit Basmati- Reis (indisch)	Tortellini-Auflauf mit verschiedene Gemüse überbacken	Kartoffeltaschen mit Käse gefüllt und selbstgemachtes Ratatouille mit Kräuterquark	Gemüse-Nudel-Auflauf mit Käse überbacken

Sofern nicht anders benannt, handelt es sich bei Hackfleisch um eine Mischung aus Rinder- und Schweinefleisch

**Öffnungszeiten Mo. - Fr. 7.00 - 15.30 Uhr**

**Lunch Service Kiel · Kantine & Catering · Inhaberin S. K. Reehal**

Wittland 2-4 · 24109 Kiel · eMail: LunchServiceKiel@web.de · Web: www.LunchServiceKiel.de · Telefon 0431 26 09 87 60